

## Anmeldung

### MBSR- Kompakt -Training am Wochenende

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Name:.....Vorname:.....

Strasse:.....

PLZ, Wohnort:.....

Geb.:.....

Tel./ Mobil:.....

eMail:.....

Trainingsinhalte sind: Schulung der Achtsamkeit, Entspannungstraining, sanfte Körperübungen; Übungen zur Anwendung von Achtsamkeit im täglichen Leben.

Der MBSR- Kurs ist kein Ersatz für eine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung, kann jedoch eine derartige Behandlung häufig sinnvoll und effektiv ergänzen.

Ich bin mir bewusst, dass ich eigenverantwortlich am MBSR- Kurs teilnehme.

Ich bin mir darüber bewusst, täglich eine Übungszeit von mindestens 30 Minuten einzuplanen.

Die Kursunterlagen sind urheberrechtlich geschützt. Die Vervielfältigung und Weitergabe der Kursunterlagen inkl. der CDs an Dritte ist nicht gestattet.

**Frühbucherpreis bei Anmeldung bis zum 08.10.2020: 360,00 €**

**Kursgebühr bei Anmeldung ab dem 09.10.2020: 390,00 €**

Bitte überweisen Sie den Betrag auf folgendes Konto:

Volksbank Kurpfalz Konto Nr.: 70 6980 05 BLZ: 672 901 00

IBAN: DE 22 6729 0100 0070 6980 05 BIC GENODE61HD3

Rücktrittsbedingungen:

Die Teilnahme ist mit Eingang dieser Anmeldung verbindlich.

Eine Anzahlung von 50 Euro wird mit der Anmeldung fällig und wird bei Rücktritt bis zehn Tage vor Kursbeginn als Bearbeitungsgebühr einbehalten.

Danach ist bei einem Rücktritt die volle Kursgebühr zu zahlen.

Ich bin mit den Anmeldebedingungen einverstanden.

Datum..... Unterschrift.....