

Teilnahmevertrag für MBCT- 8 Wochentraining
Rückfallprophylaxe gegen Depression und Umgang mit Ängsten
durch die Praxis Achtsamkeit vom 16. Oktober bis 18. Dezember 2018

Name:..... Vorname:.....

Geb.:.....

Straße:.....

PLZ/Wohnort:.....

Tel. / Handy:.....

E-Mail:.....

Trainingsinhalte sind: Schulung der Achtsamkeit, Umgang mit depressiven Gedanken, Gefühlen und Verhaltensmustern, Umgang mit Ängsten und Angststörungen, sanfte Körperübungen, Anwendung von Achtsamkeit im täglichen Leben.

Ich bin verantwortlich dafür, Übungen des Kurses, die mir nicht ratsam erscheinen oder aus meiner Sicht für mich schädlich sein könnten weder zu Hause noch im Kurs durchzuführen. Ich erkläre, dass ich mich in der Lage fühle, an dem Seminar teilzunehmen und bereit bin, die Verantwortung für mich selbst zu übernehmen.

Der Kurs ist kein Ersatz für eine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung, kann aber eine Behandlung sinnvoll ergänzen.

Ich bin damit einverstanden, an acht wöchentlichen Sitzungen und einem Tag der Achtsamkeit teilzunehmen, sowie die täglichen Übungen, die ca. 30-45 Minuten dauern, auszuführen.

Die Kursunterlagen sind urheberrechtlich geschützt. Die Vervielfältigung und/oder Weitergabe der Kursunterlagen inkl. der CDs an Dritte ist nicht gestattet.

Frühbucherpreis bei Anmeldung bis zum 18.09.2018: 330,00 €

Kursgebühr bei Anmeldung ab dem 19.09.2018: 360,00 €

Bitte überweisen Sie den Betrag auf folgendes Konto:

Konto Nr.: 70 69 80 05 BLZ: 672 901 00

IBAN: DE 22 6729 0100 0070 6980 05 BIC GENODE61HD3

Volksbank Kurpfalz Heidelberg

Rücktrittsbedingungen:

Die Teilnahme ist mit Eingang dieser Anmeldung verbindlich.

Eine Anzahlung von 50 Euro wird mit der Anmeldung fällig und wird bei Rücktritt bis zehn Tage vor Kursbeginn als Bearbeitungsgebühr einbehalten.

Danach ist bei einem Rücktritt die volle Kursgebühr zu zahlen.

Ich bin mit den Anmeldebedingungen einverstanden.

Datum..... Unterschrift.....