

Teilnahmevertrag für MBCT- 8 Wochentraining

Rückfallprophylaxe gegen Depression und Umgang mit Ängsten
durch die Praxis Achtsamkeit vom 16. Januar bis 27. März 2019

Name:..... Vorname:.....

Geb.:.....

Straße:.....

PLZ/Wohnort:.....

Tel. / Handy:.....

E-Mail:.....

Trainingsinhalte sind: Schulung der Achtsamkeit, Umgang mit depressiven Gedanken, Gefühlen und Verhaltensmustern, Umgang mit Ängsten und Angststörungen, sanfte Körperübungen, Anwendung von Achtsamkeit im täglichen Leben.

Ich bin verantwortlich dafür, Übungen des Kurses, die mir nicht ratsam erscheinen oder aus meiner Sicht für mich schädlich sein könnten weder zu Hause noch im Kurs durchzuführen. Ich erkläre, dass ich mich in der Lage fühle, an dem Seminar teilzunehmen und bereit bin, die Verantwortung für mich selbst zu übernehmen.

Der Kurs ist kein Ersatz für eine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung, kann aber eine Behandlung sinnvoll ergänzen.

Ich bin damit einverstanden, an acht wöchentlichen Sitzungen und einem Tag der Achtsamkeit teilzunehmen, sowie die täglichen Übungen, die ca. 30-45 Minuten dauern, auszuführen.

Die Kursunterlagen sind urheberrechtlich geschützt. Die Vervielfältigung und/oder Weitergabe der Kursunterlagen inkl. der CDs an Dritte ist nicht gestattet.

Frühbucherpreis bei Anmeldung bis zum 28.12.2018: 330,00 €

Kursgebühr bei Anmeldung ab dem 29.12.2018: 360,00 €

Der Betrag ist vor Kursbeginn auf folgendes Konto zu überweisen:

Konto Nr.: 65 9850 04 BLZ: 672 901 00

IBAN: DE 47 67290100 0065 9850 04 | BIC GENODE61HD3, Volksbank Kurpfalz Heidelberg

Die Teilnahme ist mit Eingang dieser Anmeldung verbindlich.

Eine Anzahlung von € 50.- wird mit der Anmeldung fällig und wird bei Rücktritt bis zehn Tage vor Kursbeginn als Bearbeitungsgebühr einbehalten.

Danach ist bei einem Rücktritt die volle Kursgebühr zu zahlen.

Ich bin mit den Anmeldebedingungen einverstanden.

Datum

Unterschrift